

知ってましたか？春の肌はデリケート



■5月の紫外線は真夏なみ

晴れた日が多く、お出かけが増える5月。実は紫外線の量も強さも真夏なみ。暑さを感じないからつい油断しがちな春の紫外線対策ですが、5月の太陽をあなどらないで！日焼け止めや帽子で春のうっかり日焼けを防ぎましょう。

■心地よい風は乾燥させる悪魔？

初夏の風は薫風と呼びます。まさしく、新緑の香りが漂ってきそうですね。でも、この心地よい風が、実はお肌の大敵だったんです。風に吹かれていると肌の表面から水分がどんどん逃げていってしまいます。春だからといって乾燥対策は怠らないで。

■朝夕の寒暖差が追い打ち

春はファッションも悩みどころ。薄手の羽織りものでは肌寒かったり、でも日中は汗ばんだり。これは肌もおなじこと。じんわりかいた汗でふやけた肌は、ダメージを受けやすい状態。さらに急に増える皮脂分泌で肌表面は酸化しやすくなっています。週に一度はスペシャルケアで、肌をいたわってあげたいですね。



気になる詳細は
動画でチェック♪



いつものお手入れの最後に、3分間のラップマスクでうるおいの「フタ」を。クリームや美容液のあとに、ラップで簡単マスクをしてみましょう。水で濡らし、軽く絞ったタオルをレンジでチン！ホットタオルのできあがり。ラップの上から温めて、さらにじんわり。お肌ぷるんぷるん。

Pick UP ピックアップアイテム



ラップマスクにもおすすめ！
ライディック最高峰美容液
エクストラセラム。
伸びの良いテクスチャーで
べたつなかいから、汗ばむ
季節でも気持ちよくお使い
いただけます。
エアレスボトルだから雑菌の
繁殖が気になる方も安心。

ウルズエクストラセラム

商品コード 18530

内容量 30mL

14,520円 (税込)



正しいお手入れで、あなたのお肌も
きっと輝きを取り戻せる。
19年間、たくさんのお悩み肌をみてきた
近藤さんだからこそ、の自信です。



PBC メゾン三沢
代表 近藤理恵さん

バリ調のインテリアに
やわらかな日差し。
日々の喧騒を忘れて
ホッとリラックスできる
落ち着いた癒し空間。



〒640-8123
和歌山県和歌山市
三沢町3丁目4 3-5
TEL：090-5240-0194
営業時間
10時～21時 (完全予約制)

Menu

- 体験コース 3,300円
- サイモベッドでお手入れ 5,500円
- デトックス 3,300円
- 女子トーク 0円

PayPay 各種クレジットカード取扱

サロンというより「カフェで美容について女子トーク
してるみたいなんです。また長居しちゃった(笑)」
と、メゾン三沢にお悩み相談に来店する方たち。
お肌のお悩みだけでなく、一児の母である近藤さんに
子育ての相談に来るママたちも。
「気軽に来ていただけるメゾンでありつづけてたいです」
地域に根ざして19年。近藤さんの想いは変わりません。

近藤さんセレクトの小物や
ディスプレイもかわいい！





Vol.1 化粧品を売りたいくない化粧品開発者

ライディックのお化粧品はすべて「サイモス加工」されています。
お化粧品だけでなく、マスクにも枕にもお鍋にも、ライディックの製品
すべてに「サイモス加工」が施されています。
「サイモス加工」することで「すべての人に合う」製品を生み出すことが
できます。
肌トラブルがあってもなかなかお化粧品が楽しめない方にも安心してお使い
いただける化粧品。それがサイモスコスメです。

でも、開発者の小田は、「化粧品は肌にとって異物だ！」「女性はなぜ肌にとって悪いものを毎日使っているんだ！」「化粧品なんか売りたいくない！」と、思っていました。

そして同時に、「でもこれからは女性の時代だ」「女性が活躍するのに化粧品は欠かせないものだ」と考え、「だったら、肌に悪くない化粧品を作らなければいけないのではないか」という使命感を持ったのです。

「化粧品を売りたいくない化粧品開発者」の誕生です。

今から 40 年も前のお話しです。 (次号へ続く)

毎日サイモス生活

シナジーホットケーキを作ろう

● 基本の作り方 ●

今回は、森永のホットケーキミックスを使用しました

1. ボールに卵 1 個と水 100 ml または牛乳を混ぜる
2. その中に粉を入れ軽く混ぜる
3. ホットプレートを温めて生地を流す
4. 弱火で小さな穴が出てきたらひっくり返す
5. 弱火で 2 分ほど焼いたら出来上がり



今回は水の代わりにシナジーを用意



水 100ml のかわりにシナジー 1 本 50ml とメトリック水 50ml を混ぜて作ります。

美山メゾンの本多てるみさんに作っていただきました



シナジー 1 本まるごと投入
メトリック水 50ml も入れます



水道水のみ

シナジー入り

水道水のみ

シナジー入り

本多さん「シナジー入りの方が焼き上がりまでの時間が少し短かったです」

本多さん「シナジー入りの方がやわらかくもちもち感があり、味もまろやかな感じでした」

ぜひみなさんも
毎日の生活に
サイモスを
取り入れてみて
くださいね♪

ご購入はこちらから
<https://o-marche.com/>

O-marché

ライディック株式会社 LIDIC
〒534-0025 大阪市都島区片町 1-5-13
大手前センチュリービル
support@o-marche.com
TEL : 06-6242-6070 FAX : 06-6242-6067



登録方法はとっても簡単！
①左の QR コードを読み取り
②空メールを送信
登録完了です♪
〈バックナンバーはこちら〉
<http://lidic.com/newsmedia/oteire/>

スキンケアをもっと学びたい！という皆様のお声に応じて、健康美肌研究家講座を開講しています。オンラインで学べます。