

— 洗顔美の基本は正しい洗顔 —

洗顔方法を見直すだけで、健康で美しいお肌は蘇ってきます。

洗顔には、汚れを落とすだけでなく、肌を活性化させる効果も。
W 洗顔で、いらないものは全部取り去りましょう。



【全成分内容】	
水	
グリセリン	
PEG-150	
PEG-400	
ミリスチン酸	
ソルビトール	
パルミチン酸	
ラウリン酸	
水酸化K	
ココイルグルタミン酸TEA	
ココミドDEA	
ココイルグルタミン酸Na	
ステアリン酸	
EDTA-2Na	
メチルパラベン	
塩化Na	

" 美容は洗顔に始まり洗顔に終わる " と有名な言葉。

それほど素肌美にとって洗顔は重要なのです。

メイクや皮脂の汚れをきちんと取り去ることは、肌の新陳代謝を活性化させ、細胞の奥から美しい肌を生み出す原動力となるのです。

メイクの汚れ（粉＋油）と肌自身の汚れ（たんぱく質）は、違う性質のもの。まずはメイク落としでしっかりメイクをオフしてから、肌に残った古い角質や汗・油を洗顔料ですっきり取り去れば、紫外線で疲れた夏肌も早く回復します。

クリーンフォーム（泡立てネット付き） 120mL

しっかりした弾力のある泡がキメや毛穴の中まで入り込み、皮脂の汚れだけをすっきりと洗い落とす洗顔料です。

商品コード 18022
内容量 120mL
価格（税別） 4,400円



必ず肌に最良の洗顔水で洗いましょう。

どんなにいいメイク落としや洗顔料を使っても、肌に一番大量に触れる『水』が良いものでないと、意味がありません。

セルウォーターで、水道水を肌に最良の洗顔水に変えましょう。

水道水の悪影響を軽減して肌を護理、汚れ落ちも断然良くなります。

どんな洗顔料を選べばいいの？

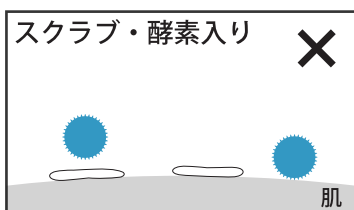
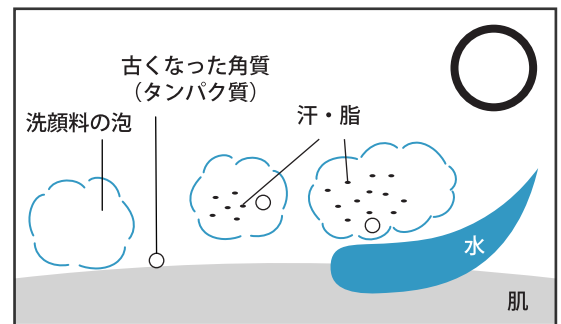
洗顔料は弱アルカリ性で泡立ちの良いものをおすすめします。

肌自身の汚れは、古くなった角質や余分な皮脂などです。

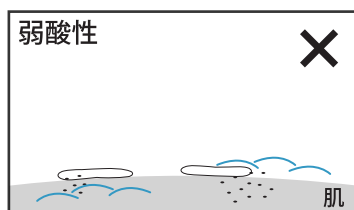
一番洗浄力が強いのはアルカリ性の洗顔料ですが、肌を痛める危険性が高く、酸性のものでは汚れがちゃんと落とせません。肌を痛めずきちんと落とすには、バランスのとれた弱アルカリ性のものが最適です。

そして泡立ちの良さも大きなポイント。

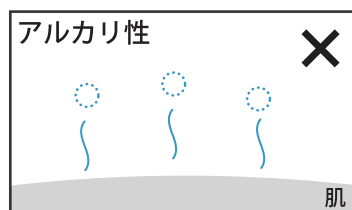
きめが細かくしっかりした泡なら洗浄成分が肌の内部に入り込まず、汚れを巻き込むようにして取り除いてくれます。



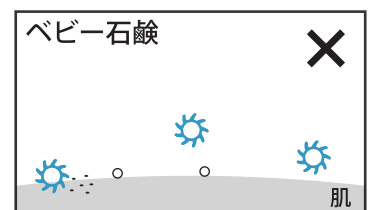
角質をはぎ取ってしまう場合があり、皮膚が薄くなってしまふ。



肌の弱い人向けに作られているため洗浄力が弱く、汚れが残って肌荒れ、くすみの原因となる。



洗浄効果は高いが、アルカリが強すぎると皮脂や角質を摂りすぎて、ツツパリ感が生じる。



殺菌効果は高いが、それが原因で肌本来の抗菌力が弱まる。

すっきり洗って、しっとり仕上げる。クリーンフォームで、肌を痛めない正しい洗顔。

水が多いと、固い泡が作れません。



手のひらにクリーンフォームを適量（10円玉ほど）とり、泡立てネットを濡らしてキュッと絞ってから泡立ってます。

1 → 2

ピンと角が立つ、生クリームみたいな泡ができれば成功♪



泡が細くなってきたら、ネットを絞って泡を集め、さらに手と手でこねて、肌の上でも壊れない固い泡を作ります。

泡を転がすようにしてやさしく肌を洗います。固い泡が汚れをしっかりと巻き込んでいきます。特に小鼻の周りやTゾーンは指先などを使って丁寧に。

3 → 4

洗顔水ですすぎます。洗顔料の成分を完全に取り去ることが大切。生え際、フェースラインの洗い残しに気を付けて。



泡が壊れてしまうと汚れがきちんと落とせません。

パッティングの要領で洗い流すと、水の振動で毛穴の奥まですっきり！

肌が弱酸性だから洗顔料も弱酸性じゃないといけない？

洗顔の目的は、肌を痛めずきちんと汚れを落とすこと。それには弱アルカリ性で、バランスの整った洗顔料が最適です。

肌のpH（ペーハー）は弱酸性。だからといって、弱酸性の洗顔料でなければいけないということはありません。一番洗浄力が強いのは、たんぱく質を柔らかくして汚れ落ちの良いアルカリ性。

でもアルカリ性のものが肌に触れても、自分でpHを弱酸性に戻していく『アルカリ中和能』という力を肌は備えているのです。弱アルカリ性の洗顔料で洗うことで、肌は一瞬アルカリ性に傾きますが自分の力ですぐに皮脂膜という天然のクリームを張って、肌を最適な状態である弱酸性に戻します。

洗浄力と肌へのやさしさを両立したウルズのクリーンフォームは、バランスのとれた弱アルカリ性。きめの細かい豊かな泡立ちで、洗い上がりもつっぱらずにしっとり仕上がります。



お手入れノートはメールマガジンも発行しております。

ご購入はこちらから
<https://o-marche.com/>

O-Marche

ライディック株式会社 **LIDIC**
〒534-0025 大阪市都島区片町 1-5-13
support@o-marche.com
TEL : 06-6242-6070 FAX : 06-6242-6067



登録方法はとっても簡単！
①左のQRコードを読み取り
②空メールを送信
登録完了です♪
〈バックナンバーはこちら〉
<http://lidic.com/newsmedia/oteire/>

スキンケアをもっと学びたい！という皆様のお声に応えて、健康美肌研究家講座を開講しています。オンラインで学べます。